

Participation

- Tournoi
- Entraînement

Frs 10.- (paiement à l'inscription)  
(gratuit)

Repas de midi

..... Adultes ..... Enfants  
(pré-inscription)

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Fille  Garçon  Poids ..... , ..... Kg (ex : 34,5)

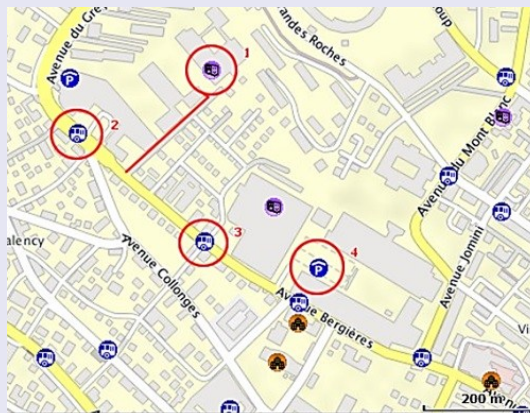
Ceinture (couleur) .....

Club ou Collège .....

Adresse privée complète .....

E-mail (parents) ..... Signature (parents) .....

## Plan d'accès



- 1 - salle Omnisports des Bergières, av. des Bergières 44
- 2 et 3 - bus TL n° 2, 21 - arrêts Bergières et Presbytère
- 4 - parking de Beaulieu (à 200 m)



**OPEN 若手**  
**JUDO**  
**WAKATE**  
**2014**

WWW.TRAKO.CH

**SAMEDI 21 JUIN '14**

**LAUSANNE**

**SALLE OMNISPORTS DES BERGIERES**



**Association Trako**  
Av. des Bergières 24  
1004 Lausanne  
www.trako.ch - info@trako.ch





### Programme

### L'Open Wakate, c'est ...

**8h00** Ouverture des portes  
Accueil des participants

800 m<sup>2</sup> de tatami - 14 surfaces de combat  
450 participants - 70 bénévoles

**8h30** Début du Tournoi

### TOURNOI ÉDUCATIF

**12h00** Remise des prix

**12h45** Pause - Repas



Après le tournoi,  
participe à l'entraînement avec

**Sergei Aschwanden**

6<sup>e</sup> Dan - médaillé olympique

et les entraîneurs de l'association Trako

**Chaque judoka reçoit un prix !**

**14h00** Entraînement avec Sergei



**16h00** Salut et fin de l'Open

[www.facebook.com/openjudowakate](http://www.facebook.com/openjudowakate)

**OPEN 若  
JUDO 手  
WAKATE  
2014**

[WWW.TRAKO.CH](http://WWW.TRAKO.CH)

Inscris-toi vite !

Bulletin d'inscription au dos

à détacher et à remettre à ton prof de judo

**jusqu'au 2 mai 2014**

avec les Frs 10.- d'inscription